



Luleå Simsällskap bjuder in till

**BDX**-februarirace

15-16 februari 2025

Pontusbadet

Luleå



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda er till BDx-februarirace som är en sanktionerad tävling. Tävlingen har två pass på lördag 15/2 och två pass på söndag 16/2.

## REGELVERK

### Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2012 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2008 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2009-2010)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2011-2012)
- Klass F Parasimmare (2012 eller tidigare)

### Fortsättningstävling

Simförbundets nya tävlingsklass som innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, i.e. ingen inbördes ranking görs. Resultatlistan presenteras alfabetiskt.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2013 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2013 eller senare)

## TÄVLINGSPLATS

Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.

## STARTAVGIFT

Individuella starter: 80 kr

Lagkappsstarter: 100 kr

Startavgifterna faktureras i efterhand.

## ANMÄLAN

Anmälan via tempusanmälan senast 6/2

## TÄVLINGSTIDER

Pass 1	lör 15 feb	start: 10.00	insim: 08.45-09.45
Pass 2	lör 15 feb	start: 15.00	insim: 14.00-14.45
Pass 3	sön 16 feb	start: 09.00	insim: 07.45-08.45
Pass 4	sön 16 feb	start: 14.15	insim: 13.00-14.00

## LEDARMÖTE

Lördag den 15/2 kl. 08.45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.



<b>FUNTIONÄRSTRÄFF</b>	I Luleå Energi arenas konferensdel Pass 1    lör 15 feb    09.15 Pass 2    lör 15 feb    14.30 Pass 3    sön 16 feb    08.15 Pass 4    sön 16 feb    13.45
<b>BEGRÄNSNINGAR</b>	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.
<b>AVANMÄLAN</b>	Avanmälan görs via coachappen senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr.
<b>EFTERANMÄLNINGAR</b>	Efteranmälningar görs i Tempus fram till fredagen den 14/2 kl. 20:00. Avgift för efteranmälan är 100kr/start.
<b>EXTRA LOPP</b>	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren i pass 1 och 2, längsta distans 200 m. Förfrågan görs på plats till tävlingsledaren senast 60 min innan passet börjar. Pris per start 200 kr.
<b>LAGKAPPER</b>	Lagkappsuppställning ska vara fastställd vid anmälan av respektive lag alternativt via Swimify coachapp 60 min före första start i respektive pass.
<b>COACH APP</b>	Alla tränare begär åtkomst till tävlingen genom att söka i Coachappen. För att det ska fungera måste man vara inlagd som tränare i sin klubb på Swimify Admin. Om ni redan gjort detta till någon annan tävling återanvänder ni den tidigare inloggningen.
<b>STARTLISTOR</b>	Preliminär startlista finns på <a href="http://www.swimify.com">www.swimify.com</a> under tävlingsveckan. Endast en utskrivna heatlista per förening. Tävlingen kan följas på Swimify Live.
<b>PRISER</b>	Till simmare i klass D och G delas deltagarmedaljer ut till samtliga simmare Till simmare i klasserna A, B, C och F delas medaljer ut till placering 1-3 i respektive gren.  Inga medaljer delas ut för lagkapperna Prisutdelning sker två gånger per pass.
<b>LOGI</b>	Hör av er till <a href="mailto:Iss.tavling@gmail.com">Iss.tavling@gmail.com</a> om ni är i behov av logi, antingen i skollokaler eller rekommendationer om boende i Luleå.



<b>MAT</b>	<p>Klubben kan erbjuda lunchservering efter pass 1 och efter pass 3 i LIVE restaurangen i Luleå Energi Arena som ligger i anslutning till Pontusbadet. Lunch kostar 110 kr/person/dag. Lunch erbjuds lördag och söndag. För bokning av lunch vänligen fyll i bokningsformulär MAT, där ni anger kontaktperson, dagar, antal och eventuella allergier eller specialkost.</p> <p>För bokning vänligen fyll i bokningsformulär senast torsdag 6/2. Formulär skickas ut separat.</p>
<b>OMKLÄDNING</b>	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
<b>SWIMIFY</b>	Tävlingen kommer att köras med Swimify.
<b>TÄVLINGSANSVARIG</b>	Susanne Kangas Kooy, tel. 076-146 48 39, <a href="mailto:susanne.kooy@gmail.com">susanne.kooy@gmail.com</a>
<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	Katharina Enström
<b>INFORMATION</b>	lulesim.nu

#### Appendix – Diskvalifikation i fortsättningstävling

I fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.



## GRENORDNING

Pass 1 Lördag 15 februari kl 10.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass	
1	100 m	Medley	Mix	DG	Fortsättningstävling
2	100 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
3	100 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
4	50 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
5	50 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
6	50 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
7	25 m	Ryggsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
Prisutdelning					
8	400 m	Frisims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
9	400 m	Frisims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
10	100 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
11	100 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
12	100 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning					
13	4x50 m	Frisims	Mix	Öppen	Fortsättningstävling
14	4x100 m	Medley	Herrar	Öppen	Fullt regelverk

Pass 2 Lördag 15 februari kl 15.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass	
15	50 m	Frisims	Mix	DG	Fortsättningstävling
16	50 m	Frisims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
17	50 m	Frisims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
18	200 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
19	200 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
20	200 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
21	25 m	Bröst	Mix	DG	Fortsättningstävling
Prisutdelning					
22	200 m	Ryggsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
23	200 m	Ryggsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
24	200 m	Ryggsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
25	100 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
26	100 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
27	100 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
28	1500 m	Frisims	Herrar	ABC	Fullt regelverk
Prisutdelning					
29	4x100 m	Frisims	Damer	Öppen	Fullt regelverk



Pass 3 Söndag 16 februari kl 09.00

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass	
30	100 m	Frisim	Mix	DG	Fortsättningstävling
31	100 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
32	100 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
33	200 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
34	200 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
35	200 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
36	25 m	Frisim	Mix	DG	Fortsättningstävling
Prisutdelning inkl deltagarmedaljer					
37	50 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
38	50 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
39	50 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
40	200 m	Medley	Mix	DG	Fortsättningstävling
41	200 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
42	200 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
Prisutdelning					
43	4x50 m	Medley	Mix	Öppen	Fortsättningstävling
44	4x100 m	Medley	Damer	Öppen	Fullt regelverk

Pass 4 Söndag 16 februari kl 14.15

Gren	Sträcka	Simsätt		Klass	
45	50 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
46	50 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
47	50 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
48	400 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
49	400 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
50	25 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
Prisutdelning					
51	100 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
52	100 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
53	100 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
54	200 m	Frisim	Mix	DG	Fortsättningstävling
55	200 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
56	200 m	Frisim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
57	1500 m	Frisim	Damer	ABCD	Fullt regelverk
Prisutdelning					
58	4x100 m	Frisim	Herrar	Öppen	Fullt regelverk

